

ETE 2009

**BEAUREPAIRE-CYCLO-CLUB**

*LA GRANDE TRAVERSEE DES ALPES*

De Nice à Beaurepaire-en-Bresse via Genève

---

**LIVRE DE ROUTE**

---

Du dimanche 5 juillet au samedi 11 juillet 2009

850 Km dont 370 Km en montée  
20 cols mythiques  
17.000 m de dénivelé positif

*B.C.C.- G.TA. 2009*

## RECAPITULATIF

### SAMEDI 4 JUILLET 2009

De Beaurepaire-en-Bresse à Levens en car Guidat

### DIMANCHE 5 JUILLET 2009

De Levens à Saint-Dalmas-Valdeblore. 141 Km et 4 cols : col d'Eze, col de Castillon, col de Turini, col Saint Martin.

### LUNDI 6 JUILLET 2009

De Saint-Dalmas-Valdeblore à Jausiers. 96Km et 1 col : col de la Bonette-Restefond.

### MARDI 7 JUILLET 2009

De Jausiers à Cervières. 88Km et 2 cols : col de Vars, col d'Izoard.

### MERCREDI 8 JUILLET 2009

De Cervières à Aussois. 100Km et 3 cols : col du Lautaret, col du Galibier, col du Télégraphe.

### JEUDI 9 JUILLET 2009

D'Aussois à Arèches. 146Km et 4 cols : col de l'Iseran, col du Cornet de Roselend, col de Méraillet, col du Pré.

### VENDREDI 10 JUILLET 2009

D'Arèches à Gex. 152Km et 3 cols : col des Saisies, col des Aravis, col de la Colombière.

### SAMEDI 11 JUILLET 2009

De Gex à Beaurepaire-en-Bresse. 126Km et 3 cols : col de la Faucille, col de Lajoux, col de Pratz.

PUIS : GRANDE FETE AU VILLAGE !!!!!

PREMIERE ETAPE

Dimanche 5 Juillet 2009

De LEVENS à SAINT-DALMAS-VALDEBLORE

Distance de l'étape : 141 Km 4 cols  
soit 52Km de montée Dénivelé :  
2920m Km cumulés : 141 Dénivelé  
cumulé : 2920m

VILLES ET COLS	ROUTES	Km
Levens	D 19	
Tourette - Levens		0
Nice	D 2564	10
1.Col d'Eze		24
Alt: 512m. D: 8Km. d: 512m. P: 7%		34
La Turbie		
Menton	D 2566	42
2. Col de Castillon		55
Alt: 707m. D: 12Km. d: 707m. P: 6%		71
ATTENTION: tourner à droite avant le tunnel		
Sospel		
3.Col de Turini	D 70	78
Alt: 1604m. D: 24Km. d: 1100m.		102
P: 12Km à 3%, puis 12Km à 7%		
La Bollène -Vésubie	D 2565	
Saint-Martin-Vésubie		117
4. Col Saint Martin		130
Alt: 1500m. D: 8Km. d: 600m. P: 7.5%		138
Saint-Dalmas-Valdebllore		141

DEUXIEME ETAPE

Lundi 6 juillet 2009

De SAINT-DALMAS-VALDEBLORE à JAUSIERS

Distance de l'étape : 96Km

1 col en 58 Km de montée

Dénivelé : 2430 m

Km cumulés : 237 Km dont 110 Km en montée

Dénivelé cumulé : 5350 m

VILLES ET COLS	ROUTES	Km
Saint-Dalmas-Valdeblore	D 2565	0
Abéliéra	D 2505	14
Alt : 430m. Point bas avant 58Km de montée continue		
Saint-Sauveur sur Tinée		18
Isola		31
Saint-Etienne de Tinée		46
Pont Haut	D 64	50 5.
Cime de la Bonette		72
Alt : 2860m. D : 58 Km dont 26 Km de montée finale, d : 2430m dont 1716m dans le final. P : 7% dans le final		
PLUS HAUT COL D'EUROPE. Point culminant du voyage.		
Jausiers		96

TROISIEME ETAPE

Mardi 7 juillet 2009

De JAUSIERS à CERVIERES

Distance de l'étape : 88 Km  
2 cols soit 44 Km de montée  
Dénivelé : 2220 m  
Km cumulés : 325 Km dont 154 Km en montée  
Dénivelé cumulé : 7570 m

VILLES ET COLS	ROUTES	Km
Jausiers	D 900	0
Les Gleizolles	D 902	7
6. Col de Vars		22
Alt : 2109m. D : 15 Km. d : 840 m. P: 5.6% dont les 10 derniers Km à 10%.		
Vars		31
Guillestre	D 902	41
Château-Queyras		58
ATTENTION : tourner à gauche 2km avant le village		
7. Col d'Izoard		73
Alt : 2360 m. D : 15 Km. d : 1095 m. P : 7.3% dont les 10 derniers Km à 10.5%.		
Cervièrès. Terre-Rouge		88

QUATRIEME ETAPE

Mercredi 8 juillet 2009

De CERVIERES à AUSSOIS

Distance de l'étape : 100 Km  
3 cols soit 56 Km de montée  
Dénivelé : 1950 m  
Km cumulés : 425 Km dont 210 Km en montée  
Dénivelé cumulé : 9520 m

VILLES ET COLS	ROUTES	Km
Cervières. Terre-Rouge.	D 902	0
Briançon	N 91	7
Le Monétier les bains		21
8. Col du Lautaret	D 902	34
Alt : 2058 m. D : 13 Km. d : 563 m ; P : 4.4%.		
9. Col du Galibier		42
Alt : 2646 m. D : 8 Km. d : 590 m. P : 7.9%.		
Valloire		60
10. Col du Télégraphe		65
Alt : 1566 m. D : 5 Km. d : 250 m ; P : 5%		
Saint Michel de Maurienne	N 6	76
Modane	D215	92
Aussois		100

CINQUIEME ETAPE

Jeudi 9 juillet 2009

D'AUSSOIS à ARECHES

Distance de l'étape : 146 Km

4 cols soit 65 Km de montée

Dénivelé : 2915 m

Km cumulés : 571 Km dont 275 Km en montée

Dénivelé cumulé : 12435 m

VILLES ET COLS	ROUTES	Km
Aussois	D 83	0
Termignon	N 6	12
Lanslebourg	D 902	18
Lanslevillard		
Bessans		
Bonneval sur Arc		37
11. Col de l'Iseran		51
Alt : 2764 m. D : 14 Km. d : 1010 m. P : 7.2%.		
Val d'Isère		67
Sainte Foy – Tarentaise		
Bourg-Saint Maurice	D 902	98
12. Cornet de Roselend	D 925	119
Alt : 1967 m. D : 21 Km. d : 1120 m. P : 5.4%		
13. Col de Méraillot	D 925	127
Alt : 1605 m. D : 2 Km. d : 80 m. P: 4%		
14. Col du Pré		132
Alt: 1823 m. D : 3 Km. d : 220 m ; P : 7.3%		
Arèches		146

SIXIEME ETAPE

Vendredi 10 juillet 2009

D'ARECHES à GEX

Distance de l'étape : 152 Km  
3 cols soit 55 Km de montée  
Dénivelé : 2780 m  
Km cumulés : 720 Km dont 330 Km en montée  
Dénivelé cumulé : 15215 m

VILLES ET COLS	ROUTES	Km
Arèches	D918	0
Beaufort	D 925 puis D 218b	6
15. Col des Saisies	D 218b	24
Alt : 1650 m. D : 15 Km. d : 1050 m. P : 7.5%		
Flumet	D 909	38
16. Col des Aravis		50
Alt : 1486 m. D : 12 Km. d : 790 m. P: 6.6%		
La Clusaz		57
Saint jean de Sixt	D 4	
Le Grand-Bornand		64
17. Col de la Colombière		75
Alt : 1613m. D : 1 Km. d : 690 m. P : 6.3%		
Mamaz	D 26	90
Thyez		
Marignier	D 26	
Saint Jeoire	D 907	104
Annemasse		124
GENEVE. Photos au pied du jet !!!		132
Ferney-Voltaire	N 5	141
Gex		152

## SEPTIEME ETAPE

Samedi 11 juillet 2009

### De GEX à BEAUREPAIRE EN BRESSE

Distance de l'étape : 126 Km  
3 cols soit 40 Km de montée  
Dénivelé : 1785 m  
Km cumulés : 850 Km dont 370 Km en montée  
Dénivelé cumulé : 17000 m

VILLES ET COLS	ROUTES	Km
Gex	N5	0
18. Col de la Faucille Alt : 1320 m. D : 12 Km. d : 805 m. P : 6%.	N 5 puis D 936	14
Mijoux	D 436	23
19. Col de Lajoux Alt : 900 m. D : 5 Km. d : 300 m. P : 6%.		28
Lajoux		29
Septmoncel		
Saint Claude	D 436	48
Pont du Lizon	D 470	54
Lavans-lès-Saint Claude		57
20. Col de Pratz Alt : 720m. D : 1 Km. d : 600 m. P : 5.5%		64
Moirans	Route des lacs	69
Orgelet	D 2	90
Arthenas		
Saint Laurent-la-roche		
Savigny-en-Revermont		
BEAUREPAIRE EN BRESSE		126